



Herbstferien-Special

Selbstverteidigungs-Kurs für Großeltern/Eltern und deren Enkelkinder/Kinder von 8- 12 Jahren

Unser erfahrenes TSH-Trainerteam vermittelt euch in diesem Seminar die Grundlagen der Selbstverteidigung. Neben Techniken zur Abwehr von Angriffen, soll vorrangig auch das richtige Verhalten und Auftreten bei Bedrohungen geübt werden. Erlernt gemeinsam, wie ihr den Angriff bereits durch optimales Auftreten im Keim ersticken könnt!

- 6 Termine in den HH-Herbstferien (16.-27.10.)
- jeweils dienstags, mittwochs und donnerstags
- 17:00-19:00Uhr
- Kursgebühr pro Paar 90€

Anmeldung unter 040-33427640 bei Frau Gabriela Rindt

TSH-Sportzentrum

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
info@tshsport.de
tshsport.de

TSH-Sportzentrum

Sport – nur besser!

Prävention

Selbstbehauptung

Selbstverteidigung