



Selbstverteidigungs-Event

mit **Günter Beier**

Sa. 20.09. und So 21.09.2025



Sa. 20.09.2025
14:00 – 18:00 Uhr

Landestechniklehrgang “Realitätsbezogene SV”
Erhalt und Ausbau von Kompetenzen für realitätsbezogenes Szenarientraining, gezielte Technikauswahl für das Prüfungsprogramm und praxisorientierte Selbstverteidigung.

Kosten

Erwachsene: 20 € (ohne Voranmeldung 25 €)
Jugendliche: 15 € (ohne Voranmeldung 20 €)
Alle Kosten müssen vor Ort in bar bezahlt werden.

Teilnehmende

Offen für alle ab 14 Jahren

Anmeldung

bis 13.09.25 online möglich
<https://hjjv.net/event/ju-jutsu-technik...-guenter-beier-6/>



So. 21.09.2025
10:00 – 14:00 Uhr

SzenarienTraining

Verschiedene Gefahrensituationen werden simuliert und effektive Reaktionen und Verteidigungstechniken unter Stressbedingungen erprobt

Kosten

mitmachen 25 € (nur mit vorheriger Anmeldung)
zuschauen 10 €

Alle Kosten müssen vor Ort in bar bezahlt werden.

Teilnehmende

Offen für alle **ab 18 Jahren**

Im Szenarietraining werden Teilnehmende extremem Stress ausgesetzt und Gewaltsituationen werden simuliert; Dies kann sehr belastend sein, beispielsweise für Menschen mit PTBS

Anerkannt mit 3 UE- Fortbildung für: Fortbildung

Trainer*in B + C Breitensport, Kursleiter*in FrauenselbstSicherheit

Anmeldung

bis 13.09.25 online möglich

<https://hjjv.net/event/szenarientrainin...-guenter-beier-4/>

Referent

Günter Beier

- Gründungsmitglied und langjähriger Leiter der AG-SV
- Trainer A Breitensport
- Präsident JJV Baden
- 7. DAN Ju-Jutsu des DJJV

Veranstaltungsort

**SV Polizei Hamburg,
Budocentrum**
Carl-Cohn-Straße 41,
22297 Hamburg

Ausrichter Kontakt

Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V. (HJJV)
lehrgang@hjjv.net

Die Teilnahme erfolgt für alle Personen auf eigene Gefahr.

Der HJJV weist darauf hin, dass sowohl er als auch der von ihm beauftragte Ausrichter, nur für Fälle von Vorsatz haften. Alle Teilnehmer/innen sind verpflichtet, selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.

Minderjährige dürfen sich nur mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten zu Veranstaltungen anmelden.

Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.