

SelbstSicherheit



Im Dunkeln

Ju-Jutsu Seminar für Blinde und Sehbehinderte

Erfahrene Trainer und Trainerin vermitteln in diesem Wochenendseminar Inhalte in Theorie und Praxis in Bereichen der **Gewaltprävention, Selbstbehauptung** und **Selbstverteidigung**. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Termin:

Samstag, 18.04.2026, 10:00-14:00 Uhr
und
Sonntag, 19.04.2026, 10:00-14:00 Uhr

Veranstalter:

Ju-Jutsu-Abteilung der Turnerschaft Harburg e.V. (TSH)

Ort:

TSH-Fitnesszentrum, Vahrenwinkelweg 39, 21075 Hamburg
Eine Abholung an Bus und Bahnstation ist möglich.

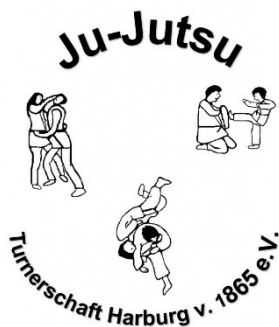
Kursleiterteam:

Thomas Menzel, Trainer B Ju-Jutsu,
Inklusionsreferent im Hamburgischen Ju-Jutsu Verband
und
Gabriela Rindt, Trainer B Ju-Jutsu, TSH-Abteilungsleiterin Ju-Jutsu

Teilnahmegebühr: 90,00 €

Anmeldung und Info:

Tel: 040 33 42 76 40, E-Mail: info@ju-jutsu-tsh-online.de



www.ju-jutsu-tsh-online.de



**Hamburgischer
Ju-Jutsu Verband e.V.**
www.hjjv.net

www.hjjv.net